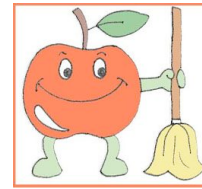


VOCÊ SABIA ...



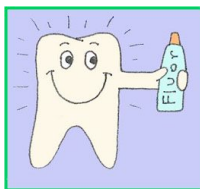
... que o "nervo" do dente é chamado Polpa e é responsável pela nutrição e sensibilidade dental?

VOCÊ SABIA ...



... que os alimentos duros ajudam a limpar os dentes? Eles estimulam o fluxo salivar dificultando a queda de pH do meio bucal. A maçã, apesar de ser ácida é um alimento que limpa a boca!

VOCÊ SABIA ...



... que a ingestão de água fluoretada e o uso de pastas de dente com Flúor ajudam a proteger seus dentes da doença cárie?

VOCÊ SABIA...



... que na ponta da raiz do dente existe o chamado "Forame"? Trata-se de um burquinho por onde entram e saem os vasos sanguíneos e os nervos que fazem a comunicação do dente com o resto do corpo. Essa é a razão porque lesões nos dentes podem gerar infecções sistêmicas (que se espalham por todo o organismo).

### VOCÊ SABIA ...



... que o excesso de Flúor é prejudicial? Crianças pequenas que comem pasta de dentes ou recebem uma quantidade excessiva de flúor durante o período de formação do Esmalte podem desenvolver a "Fluorose" caracterizada pelo aparecimento de manchas esbranquiçadas nas coroas dentais. A Fluorose deixa o dente mais poroso e menos resistente à cárie.

### VOCÊ SABIA ...



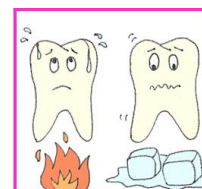
... que quanto mais vezes ingerir doces entre as refeições, maior o risco de cárie? É menos cariogênico comer um pacote de balas de uma só vez do que comer algumas balas no decorrer do dia.

### VOCÊ SABIA ...



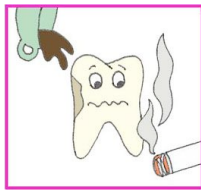
... que uma higiene oral pobre (menos freqüente) gera um maior número de cáries?

### VOCÊ SABIA...



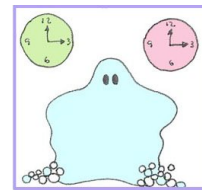
... que se o dente doer quando você tomar água gelada ou comer algo bem quente é um sinal de que ele já está doente? Procure o seu dentista.

VOCÊ SABIA ...



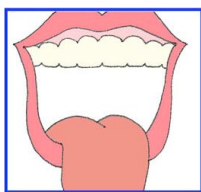
... que substâncias como a cafeína do café e a nicotina do cigarro podem manchar e escurecer o seu dente? A nicotina, além disso, é cancerígena!

VOCÊ SABIA ...



... que um adulto produz cerca de 1 a 1,5 litros de saliva a cada 24 horas?

VOCÊ SABIA ...



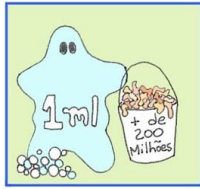
... que você deve sempre examinar sua boca? De frente para o espelho ponha a língua para fora, para cima, olhe os lábios, a bochecha e o céu da boca. Se notar algo diferente, procure o seu dentista.

VOCÊ SABIA...



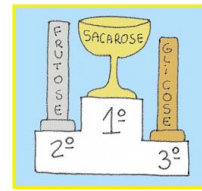
... que a língua possui estruturas chamadas corpúsculos gustativos que estão ligadas ao sistema nervoso central (SNC)? São elas que diferenciam o sabor doce do salgado, a sensação de quente e frio e também as sensações de dor!

VOCÊ SABIA ...



... que 1 mL (mililitro) de saliva pode conter em torno de 200 milhões de microrganismos de aproximadamente 250 espécies diferentes?

VOCÊ SABIA ...



... que o açúcar refinado (Sacarose) é o mais cariogênico? O 2º colocado é a Frutose (açúcar das frutas) e o 3º é a Glicose, presente nos pães e nas massas.

VOCÊ SABIA ...



... que dentes tortos e desalinhados juntamente com a presença de muitas restaurações aumentam a chance de contrair a doença cárie?

VOCÊ SABIA...



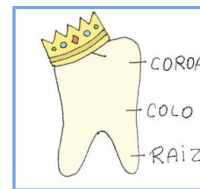
... que a aplicação de SELANTE nos sulcos dos dentes permanentes é um eficiente método de prevenção da doença cárie? O SELANTE deixa a superfície dental lisa, dificultando o acúmulo de bactérias.

VOCÊ SABIA ...



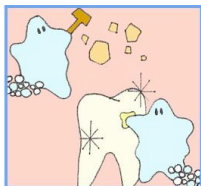
... que os dentes são as estruturas mais duras do organismo? Isso porque o esmalte, tecido que forma a coroa do dente, é composto por 97% de minerais, 2% de tecido orgânico e 1% de água.

VOCÊ SABIA ...



... que o dente é formado por uma parte chamada Coroa e outra Raiz que estão unidas pelo Colo?

VOCÊ SABIA...



... que pessoas que produzem pouca saliva têm maiores chances de contraírem a doença cárie? A saliva facilita a remoção dos restos alimentares que ficam nos dentes.

VOCÊ SABIA ...



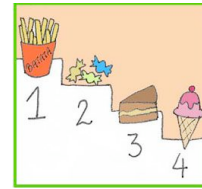
... que os dentes de leite são brancos como leite por terem poucos íons Cálcio? O dentes permanentes, por terem mais Cálcio, são amarelados.

## VOCÊ SABIA ...



... que se você machucar a boca e o seu dente ou um pedacinho dele cair, você deve coloca-lo num copo de leite e correr para o dentista? O leite manterá o dente ou o pedaço dele hidratado e o dentista tentará recoloca-lo no lugar.

## VOCÊ SABIA...



... que quanto mais molinho e pastoso mais cariogênico é o alimento? Ele gruda na superfície dental e aumenta a oferta de carboidratos para as bactérias. Banana, sorvete e barras de chocolate são pouco grudentos. Bolos e pães são moderadamente grudentos. Uva-passa, figo seco e balas de goma são muito grudentos. Batata-frita, cereais de aveia e bolachas recheadas são os CAMPEÕES!!